



## Karnevalstanztage 2022

**Datum / Ort:** 25. Und 26.06.2022 / 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr / Bleicherode,  
Dreifelderhalle, Niedergebraer Str. 3-5, 99752 Bleicherode  
(Verantwortliche TTA am Ausbildungstag: Jessica Hildebrand 0151-64426326)

**Anmeldeschluss:** 01.06.2022 (Bezahlung Kursgebühren bis spätestens 05.06.2022)

**Dozenten:** Nina Geburzi / Gardetanz  
Katharina Rüttinger / Akrobatik  
Jana Kissinger / Schautanz  
Lisa Bauer/ Theorie

**Lehrgangsgebühr:** siehe Kursangebote

**Bezahlung**

**Lehrgangsgebühr:** Landesverband Thüringer Karnevalvereine  
IBAN: DE05 8205 1000 0163 0666 47  
Verwendungszweck: Karnevalstanztage, Name+ Vorname Teilnehmer\*in

**Hinweise:** - Eintreffen 1/2 Stunde vor Kursbeginn.  
- Trainingskleidung und Schreibutensilien sind mitzubringen.

Liebe Tanzsportfreunde,  
dieses Jahr haben wir uns wieder etwas Besonderes einfallen lassen. Mit namenhaften Dozent\*innen bieten wir euch erneut neue Möglichkeiten, eure Fähigkeiten als Trainer\*innen weiterzuentwickeln! Katharina Rüttinger wird die Akrobatikkurse leiten, Jana Kissinger wird erneut ihr Wissen im Bereich Schautanz zum Besten geben und im Bereich Gardetanz wird aufgrund eurer Wünsche, Anregungen und Ideen aus dem letzten Jahr Nina Geburzi die Kurse führen! Für einen Einblick in ausgewählte theoretische Themen haben wir Lisa Bauer von der LTKJugend eingeladen.

Wir möchten euch ein breites Angebot bieten, sodass Anfänger\*innen und auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten kommen. Bitte denkt daran, dass die Anmeldung nur noch Online über [www.ltkev.info/schulungen/](http://www.ltkev.info/schulungen/) möglich ist. Den dafür benötigten Benutzernamen und das Passwort erhaltet ihr bei eurem/eurer Präsident\*in.  
Wir wünschen viel Erfolg bei den Karnevalstanztagen 2022!

Jessica Hildebrand  
Vorsitzende TTA des LTK

### Erläuterungen / Informationen

#### Akrobatikkurse (A)

Diese Kurse sind (ausgenommen Kurs 1) auf maximal 20 Personen begrenzt. Jede\*r Teilnehmer\*in kann und sollte eine\*n Trainer\*in mitbringen, um entsprechende Hilfestellungen beigebracht zu bekommen und zu geben. Bitte beachtet die folgenden **Voraussetzungen**:

Kurs 05 + 21	Keine
Kurs 08 + 24	Selbstständiges Beherrschen beidseitiger Räder
Kurs 11 + 17 + 27	Selbstständiges Beherrschen beidseitiger Räder, gute Körperspannung
Kurs 14 + 30	Selbstständiges und sehr gutes Beherrschen aller Räder und Bogengänge

Die Kursleitung kann, wenn nötig, Teilnehmer\*innen vom Kurs ausschließen!

#### Gardekurse (G) / Schautanzkurse (S)

Hier ist für alle was geboten. Bitte schätzt selbst ein, ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene.  
Die Kurse 07 + 10 + 16 sind auf 25-30 Personen begrenzt!

#### **Seite 2: Kursangebote KTT**

#### Allgemeine Hinweise:

**Anmeldung nur über [www.ltkev.info/schulungen/](http://www.ltkev.info/schulungen/) !**  
Solange es keine Änderungen im Ablauf gibt, erfolgt keine weitere Information der Teilnehmer!  
**Ansprechpartner Weiterbildung TTA: Luise Sunkel - [lsunkel@ltkev.de](mailto:lsunkel@ltkev.de)**



# Ausschreibung Weiterbildung Tanzsport BDK 2022

Tanz- und  
Turnier-  
ausschuss

Die Anreise erfolgt individuell auf eigene Kosten. Bei Personen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Eltern und entsprechend durch den Verein legitimierte Begleitpersonen voraus. Wir bitten darum, pünktlich zu erscheinen. Auf das Mitführen von Wertgegenständen sollte verzichtet werden, für das Abhandenkommen von Sachen in den Schulungsräumen wird keine Haftung übernommen. Es ist für Ordnung bei verlassen der Räumlichkeiten zu achten! Wenn die Kursgebühren nicht fristgemäß eingehen, erfolgt die Streichung von der Teilnehmerlist. Änderungen in dieser Ausschreibung bleiben vorbehalten.

- (A) Akrobatikkurse (Voraussetzungen siehe Ausschreibung KTT)  
(S) Schautanzkurse  
(G) Gardekurse – (A) Anfänger, (M) Mittelstufe, (F) Fortgeschrittene

## Samstag, 25.06.2022

Kursnr.	Zeit	Kursthema	Halle	Kursgebühr
	09:00 – 09:30	Aufwärmen (Pflicht für die Kurse 1+2+3)	1/2/3	
<b>01</b>	09:30 – 10:30	<b>(G)</b> Garde Basics (A)	1	15,00 €
<b>02</b>	09:00 – 10:30	<b>(A)</b> Turnspezifische Erwärmung, Dehnung und Kräftigung	2	15,00 €
<b>03</b>	09:00 – 10:30	<b>(S)</b> Schautanz für Kids	3	15,00 €
	10:30 – 10:45	PAUSE		
<b>04</b>	10:45 – 11:45	<b>(G)</b> Garde Schrittkombinationen (M-F)	1	15,00 €
<b>05</b>	10:45 – 11:45	<b>(A)</b> Wie lerne ich ein Rad?	2	15,00 €
<b>06</b>	10:45 – 11:45	<b>(S)</b> Grundschrirte im Schautanz	3	15,00 €
	11:45 – 12:15	MITTAGSPAUSE		
<b>07</b>	12:15 – 13:15	<b>(G)</b> Garde Choreografie (ab M)	1	15,00 €
<b>08</b>	12:15 – 13:15	<b>(A)</b> Wie lerne ich einen Bogengang?	2	15,00 €
<b>09</b>	12:15 – 13:15	<b>(S)</b> Karnevalistischer Schautanz klassisch	3	15,00 €
	13:15 – 13:30	PAUSE		
<b>10</b>	13:30 – 14:30	<b>(G)</b> Fit für den Gardetanz!	1	15,00 €
<b>11</b>	13:30 – 14:30	<b>(A)</b> Wie lerne ich ein freies Rad?	2	15,00 €
<b>12</b>	13:30 – 14:30	<b>(S)</b> Musical Dance	3	15,00 €
	14:30 – 14:45	PAUSE		
<b>13</b>	14:45 – 15:45	<b>(G)</b> Klassisch – neu interpretiert (F)	1	15,00 €
<b>14</b>	14:45 – 15:45	<b>(A)</b> Von FlickFlack bis Salto - Wie lerne ich Flugakrobatik?	2	15,00 €
<b>15</b>	14:45 – 15:45	<b>(S)</b> Jazz	3	15,00 €
	15:45 – 16:00	PAUSE		
<b>16</b>	16:00 – 17:00	<b>(G)</b> Das Choreo 1x1 – Von der Musik zum Tanz (Theoriekurs)	1	15,00 €
<b>17</b>	16:00 – 17:00	<b>(A)</b> Wie lerne ich ein freies Rad?	2	15,00 €
<b>18</b>	16:00 – 17:00	<b>(S)</b> vertanzte Bodenelemente im Schautanz	3	15,00 €

**Anmeldung nur über [www.ltkev.info/schulungen/](http://www.ltkev.info/schulungen/) !**

Solange es keine Änderungen im Ablauf gibt, erfolgt keine weitere Information der Teilnehmer!

**Ansprechpartner Weiterbildung TTA: Luise Sunkel - [lsunkel@ltkev.de](mailto:lsunkel@ltkev.de)**



- (A) Akrobatikkurse (Voraussetzungen siehe Ausschreibung KTT)  
(S) Schautanzkurse  
(G) Gardekurse  
(T) Theorie

**Sonntag, 26.06.2022**

Kursnr.	Zeit	Kursthema	Halle	Kursgebühr
	09:00 – 09:30	Aufwärmen (Pflicht für Kurse 19+20)	1/2/3	
<b>19</b>	09:30 – 10:30	(A) Turnspezifische Erwärmung, Dehnung und Kräftigung	2	15,00 €
<b>20</b>	09:30 – 10:30	(S) Schautanz für Kids	3	15,00 €
	10:30 – 10:45	PAUSE		
<b>21</b>	10:45 – 11:45	(A) Wie lerne ich ein Rad?	2	15,00 €
<b>22</b>	10:45 – 11:45	(S) Grundschr. im Schautanz	3	15,00 €
<b>23</b>	10:45 – 11:45	(T) Aufsichtspflicht im Training	1	15,00 €
	11:45 – 12:15	MITTAGSPAUSE		
<b>24</b>	12:15 – 13:15	(A) Wie lerne ich einen Bogengang?	2	15,00 €
<b>25</b>	12:15 – 13:15	(S) karnevalistischen Schautanz klassisch	3	15,00 €
<b>26</b>	12:15 – 13:15	(T) Elternarbeit	1	15,00 €
	13:15 – 13:30	PAUSE		
<b>27</b>	13:30 – 14:30	(A) Wie lerne ich ein freies Rad?	2	15,00 €
<b>28</b>	13:30 – 14:30	(S) Musical Dance	3	15,00 €
<b>29</b>	13:30 – 14:30	(T) Oh Schreck, ich habe eine Gruppe vor mir!	1	15,00 €
	14:30 – 14:45	PAUSE		
<b>30</b>	14:45 – 15:45	(A) FlickFlack bis Salto - Wie lerne ich Flugakrobatik?	2	15,00 €
<b>31</b>	14:45 – 15:45	(S) Jazz	3	15,00 €
<b>32</b>	14:45 – 15:45	(T) Es ist doch nur ein Foto...	1	15,00 €

Erläuterungen zu den Kursen:

**(G)**

- Kurs 01 – Grundschr. gepaart mit symmetrischen Armen, einfach aber effektiv miteinander kombiniert. Besonders geeignet für Einsteiger und Kinder.
- Kurs 04 – Tanzschritte, die deine Koordination fordern. Entdecke neue Kombinationen und ein kreatives Zusammenspiel von Bein – und Armbewegungen.
- Kurs 07 – Erst die Kombination aus Tanzschritten und Raumwegen ergeben eine Choreographie. Mit einfachen raumgreifenden Schritten entwickeln wir fließende Positionswechsel und kreative Formationen.
- Kurs 10 – Körperspannung ist für unseren Sport ein „must have“, um leichtfüßig über die Bühne zu tanzen. Ein auf den Gardetanzsport ausgerichtetes Workout spricht die wichtigsten Muskelgruppen an, um Kraft und dadurch Spannung aufzubauen. Keine Sorge – die gute Musik macht's nur halb so anstrengend ☺
- Kurs 13 – Schrittkombinationen inspiriert vom klassischen Tanz, Jazz – und Moderndance. Begegne hier Bewegungen, die vorher noch keinen Platz in deinem Tanz hatten.
- Kurs 16 – Geeignet für Trainer/innen. Musikauswahl, Auszählen, Höhepunkte setzen – Wie entwickle ich eine stimmige Choreographie. Tipps und Tricks für den Trainerjob!

**Anmeldung nur über [www.ltkev.info/schulungen/](http://www.ltkev.info/schulungen/) !**

Solange es keine Änderungen im Ablauf gibt, erfolgt keine weitere Information der Teilnehmer!

**Ansprechpartner Weiterbildung TTA: Luise Sunkel - [lsunkel@ltkev.de](mailto:lsunkel@ltkev.de)**

**(S)**

*Kurs 03 – Schautanzschritte können für kleine Kinder mitunter sehr schwer sein. Hier wird euch gezeigt wie ihr effektvolle Schautänze für die kleinsten Gestalten könnt!*

*Kurs 06 – Mit Grundschrirte zum ersten Schautanz! Hier wird gezeigt wie man mit einfachen Schritten ans Ziel kommt und dabei Spaß hat!*

*Kurs 09 – Schrittkombinationen für einen klassischen karnevalistischen Schautanz!*

*Kurs 12 – Choreografie zu Musical Klassikern*

*Kurs 15 – Jazz Grundschrirte werden vermittelt! Taucht ein in die Welt von Pop und Swing und lässt euch neu inspirieren.*

*Kurs 18 – Kombination aus Boden- und Schrittelelementen für mehr Abwechslung im Schautanz!*

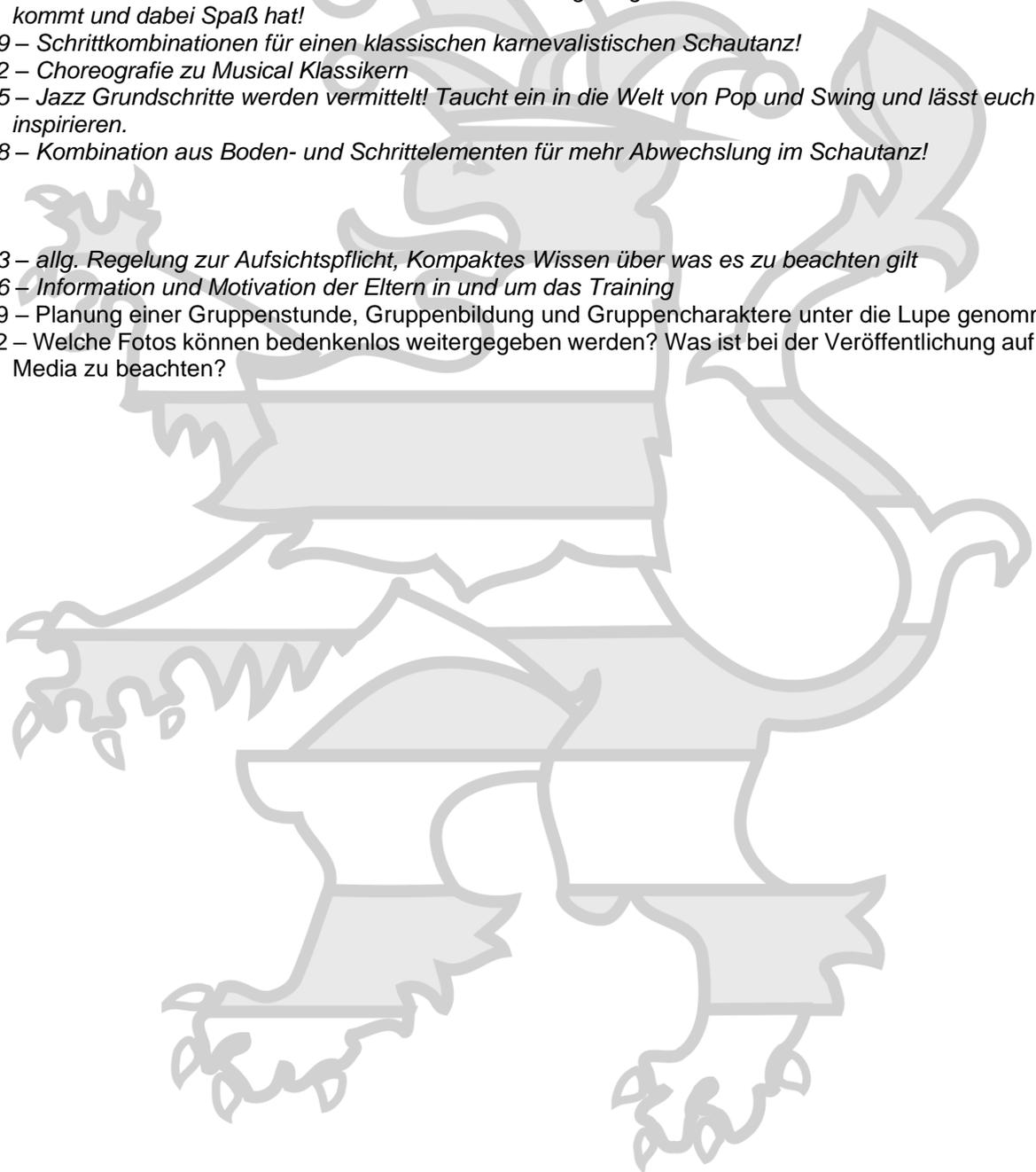
**(T)**

*Kurs 23 – allg. Regelung zur Aufsichtspflicht, Kompaktes Wissen über was es zu beachten gilt*

*Kurs 26 – Information und Motivation der Eltern in und um das Training*

*Kurs 29 – Planung einer Gruppenstunde, Gruppenbildung und Gruppencharaktere unter die Lupe genommen*

*Kurs 32 – Welche Fotos können bedenkenlos weitergegeben werden? Was ist bei der Veröffentlichung auf Social Media zu beachten?*



**Anmeldung nur über [www.ltkev.info/schulungen/](http://www.ltkev.info/schulungen/) !**

Solange es keine Änderungen im Ablauf gibt, erfolgt keine weitere Information der Teilnehmer!

**Ansprechpartner Weiterbildung TTA: Luise Sunkel - [lsunkel@ltkev.de](mailto:lsunkel@ltkev.de)**